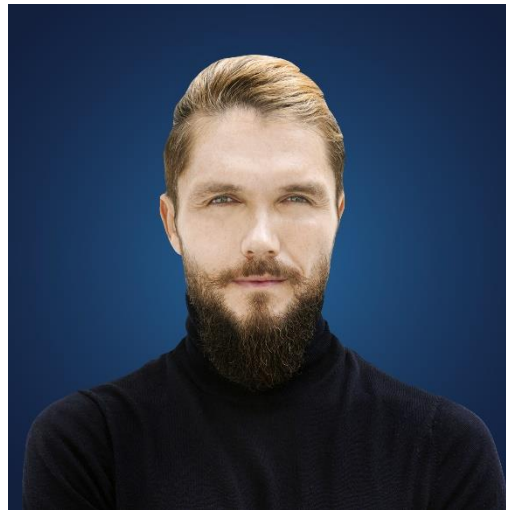




# VESPER

## Columna invitada

Nicko Nogués



Es activista defensor de los Derechos Humanos y Medioambientales, divulgador creativo, consultor estratégico y fundador del Instituto #DemachosaHOMBRES y MIRACLE, escritor del libro #HackeaatuMacho. Asesor experto en masculinidades positivas para ONU Mujeres México.

### ¿Por qué como hombres tenemos que entender que el 9M las mujeres quieren parar?

El marco del 8M y del 9M es una fecha en la que, año tras año, seguimos viendo un efecto rebote por una parte de la población masculina: a mayor esfuerzo de los colectivos feministas para potenciar las reivindicaciones y evidenciar los motivos que las impulsan, más virulencia e intento de desacreditación de lo que se



CÁMARA DE  
DIPUTADOS  
LXI LEGISLATURA

**CELIG**  
CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL LOGRO DE LA  
IGUALDAD DE GÉNERO

# Columna invitada

reivindica en dicho marco 8 y 9M, por parte de sectores de la población masculina.

Para todos los congéneres que siguen pensando que las reivindicaciones que se hacen en este marco son pura exageración y no entienden por qué ellas convocan un paro como el del 9M, aquí van 4 porqués que atienden a razones y no a prejuicios.

- Porque las cifras de **la violencia de género son alarmantes**: 10 mujeres son asesinadas cada día en México (**Forbes, 2021**)<sup>1</sup>. De las 46.5 millones de mujeres mayores de quince años, 30.7 millones ha experimentado violencia alguna vez en su vida y 43.9% ha enfrentado agresiones de su esposo o pareja sentimental (**INEGI, 2019**)<sup>2</sup>.
- Porque las **desigualdades en el hogar y en el ámbito laboral son insostenibles**. En México el trabajo doméstico no remunerado equivale a 27.6% del Producto Interno Bruto (PIB) (**INEGI, 2021**)<sup>3</sup>. De cada 100 horas las mujeres destinan 64 al trabajo doméstico y 33 horas al trabajo remunerado; los hombres, por su parte, dedican 76 horas al trabajo remunerado y solamente 24 al hogar (**INEGI, 2018**)<sup>4</sup>. El Foro Económico Mundial estima que serán necesarios 135 años para cerrar todas

---

<sup>1</sup> <https://www.forbes.com.mx/mas-de-10-mujeres-al-dia-son-asesinadas-en-mexico/>

<sup>2</sup> [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2019/Violencia2019\\_Nal.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2019/Violencia2019_Nal.pdf)

<sup>3</sup> <https://www.inegi.org.mx/app/saladeprensa/noticia.html?id=6988>

<sup>4</sup> INEGI, "Cuenta satélite del trabajo no remunerado de los hogares de México (2018)", <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2019/StmaCnnaNal/CSTNRH2019.pdf>

# Columna invitada

las brechas de desigualdad entre hombres y mujeres (WEF, 2021)<sup>5</sup>.

- Porque si no se toman medidas gubernamentales claras y concretas es legítimo y necesario que las mujeres ejerzan su derecho a la libre expresión y manifestación, para comprometer a la sociedad en su conjunto y que actuemos todos de manera solidaria.

Se estima que el impacto económico del primer paro nacional de mujeres fue de alrededor de 25 744 millones de pesos (El Economista, 2020)<sup>6</sup>.

- Un paro como este lanza un mensaje claro de que las condiciones de desigualdad y violencia que sufren las mujeres son responsabilidad de diversos sectores, y pone un alto a la invisibilización de sus labores y esfuerzos.

Aun teniendo en cuenta todo lo anterior, habrá varones que sigan pensando que ya no se puede decir nada porque “hoy en día todo es machismo”, o que argumentan que incluso teniendo en cuenta las razones anteriores, “a nosotros los varones nos matan más”.

A todos ellos, les quiero dejar dos puntos más que dejen bien establecidos y dimensionados ambos comentarios mencionados.

---

<sup>5</sup> World Economic Forum, “Global Gender Gap Report 2018” , <http://reports.weforum.org/global-gender-gap-report-2018/key-findings/>

<sup>6</sup>

# Columna invitada

No, no es que hoy “todo sea machismo” y antes no. El machismo existe ahora y existía antes.

Lo que no existía eran los mecanismos, métodos, estudios y herramientas para visibilizar, dimensionar y estudiar sus efectos, así como los movimientos y reivindicaciones necesarias para contrarrestar la problemática machista y abordar posibles alternativas y soluciones.

Sí, mueren más varones que mujeres a consecuencia de la violencia machista. Se estima que el 95% de todos los homicidios registrados en el mundo son cometidos por hombres **(UNODC, 2019)**<sup>7</sup>. Las víctimas de esos homicidios también son mayoritariamente varones, en una proporción de 80 a 20 respecto a las mujeres **(UNODC, 2019)**<sup>8</sup>. Es decir, hombres matando a otros hombres en una cultura hiper machista que sigue potenciando una identidad masculina hegemónica, donde la idea de varón predominante es la de aquel que es capaz de mostrarse lo “suficientemente hombre” ante otros, en función de sus excesos:

Exceso de fuerza, de control, de dominio, que se refleja en las cifras; al respecto, durante la Pandemia, la atención en refugios para mujeres subió 81% en los meses de confinamiento **(Expansión, 2020)**<sup>9</sup>;

---

<sup>7</sup> [https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/gsh/Booklet\\_5.pdf](https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/gsh/Booklet_5.pdf)

<sup>8</sup> [https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/gsh/Booklet\\_5.pdf](https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/gsh/Booklet_5.pdf)

<sup>9</sup> <https://politica.expansion.mx/mexico/2020/07/23/la-atencion-en-refugios-para-mujeres-subio-81-en-los-meses-de-confinamiento>

# Columna invitada

Exceso de alcohol: más del 30% de los hombres mexicanos consume alcohol de manera excesiva, de acuerdo con datos de INEGI. Una de las razones principales por las cuales los hombres consumen más alcohol que las mujeres es por la presión que sus amigos generan al burlarse de hombres que no quieren beber en reuniones sociales, reforzando la idea de que la hombría y el consumo de alcohol tienen relación **(Secretaría de Salud, 2017)**<sup>10</sup>;

Cosificación de los cuerpos: En México, alrededor del 41% de las mujeres ha sido víctima de violencia sexual **(ONU Mujeres, 2018)**<sup>11</sup>; se estima que alrededor del 99.6% de los delitos sexuales son cometidos por varones **(Inmujeres, 2016)**<sup>12</sup>.

Violencias en los espacios públicos: delitos como hostigamiento sexual y violación, ocurren principalmente en la calle (59.0%) y en el transporte público (20.4%) **(Inmujeres, 2016)**<sup>13</sup>.

Violencias en los espacios privados: 58% de las mujeres asesinadas a nivel mundial en 2017 fueron víctimas de ataques perpetrados por personas cercanas a ellas; cada día un promedio de 137 mujeres alrededor del mundo muere a manos de su pareja o de un miembro de su familia. Esto quiere decir que el hogar, como un espacio

---

<sup>10</sup> [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/246052/hojasresumen\\_Alcohol-V3.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/246052/hojasresumen_Alcohol-V3.pdf)

<sup>11</sup> <https://mexico.unwomen.org/es/noticias-y-eventos/articulos/2018/11/violencia-contra-las-mujeres>

<sup>12</sup> [http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos\\_download/BoletinN4\\_2016.pdf](http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/BoletinN4_2016.pdf)

<sup>13</sup> [http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos\\_download/BoletinN4\\_2016.pdf](http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/BoletinN4_2016.pdf)

# Columna invitada

simbólico, sigue siendo el lugar más peligroso para las mujeres, resultado de la desigualdad y estereotipos de género (UNODC, 2019)<sup>14</sup>.

Es imperante que como varones nos demos cuenta que, si bien todas las personas de una sociedad, independientemente de su género y/o orientación sexual, pueden tener conductas machistas, somos nosotros quienes siendo la mitad de la población, estamos protagonizando a nivel mundial el 85.3% de las violencias machistas a nivel global, y el 88.1% en México de conductas violentas y machistas (Con información para el Caso global de UNODC, 2019<sup>15</sup> ONU Mujeres, 2018<sup>16</sup>, elaboración propia con datos de 16 OMS, 2019<sup>17</sup>, Caso México: ENVIPE, 2021<sup>18</sup>, INMUJERES, 2016<sup>19</sup>, INEGI, 2021)<sup>20</sup>.

O dicho de otra forma, todavía hoy, en un alto porcentaje de ocasiones el patrón de lo que se entiende por ser un hombre hoy en día, tiende al machismo y a la violencia.

---

<sup>14</sup> [https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/gsh/Booklet1.pdf?fbclid=IwAR0iNwHi0lqLcOX4LF4fkmNQbZOr53L9sAhT8TYEnMXD13UiNKdPHpJSJ\\_8](https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/gsh/Booklet1.pdf?fbclid=IwAR0iNwHi0lqLcOX4LF4fkmNQbZOr53L9sAhT8TYEnMXD13UiNKdPHpJSJ_8)

<sup>15</sup> [https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/gsh/Booklet\\_5.pdf](https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/gsh/Booklet_5.pdf)

<sup>16</sup> <https://www.onu.org.mx/el-homicidio-causa-muchas-mas-muertes-que-los-conflictos-armados-segun-nuevo-estudio-de-la-unodc>

<sup>17</sup> <https://www.dw.com/es/am/C3%A9rica-latina-pierde-miles-de-vidas-por-suicidio-cada-a%C3%B1o/a-54873261>

<sup>18</sup> [https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/envipe/2021/doc/envipe2021\\_presentacion\\_nacional.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/envipe/2021/doc/envipe2021_presentacion_nacional.pdf)

<sup>19</sup> [http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos\\_download/BoletinN4\\_2016.pdf](http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/BoletinN4_2016.pdf)

<sup>20</sup> [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/Suicidios2021\\_Nal.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/Suicidios2021_Nal.pdf)

# Columna invitada

Por lo tanto, la responsabilidad y la oportunidad en este caso desde nuestro género, es la de dejarnos de sentirnos ofendidos cuando se habla de machismo y asumir nuestra responsabilidad directa en esta problemática.

Desarticular estos comportamientos pasa por reconocerlos, y por entender de qué manera nos afectan a nosotros mismos y a quien tenemos delante, resignificando lo que entendemos por “fuerza y accionando con fuerza acciones sostenidas en el tiempo.

¿Por dónde empezar?

## 7 acciones para hacer en lo personal:

1. Date cuenta: Estás y estamos en un contexto de reivindicación de los derechos de las mujeres, y nuestro involucramiento es clave para la consecución de este proceso.
2. Escucha más, critica menos: escucha activamente las reivindicaciones por parte de las mujeres en torno al #8M y observa qué de lo que ellas están reivindicando has tenido que reivindicar tú en tu propia historia personal, o todos nosotros como sujetos históricos y género masculino.
3. Reflexiona sobre el mensaje central de todo esto: no es posible avanzar en una sociedad donde la constante es el abuso de lo considerado masculino hacia lo femenino.
4. Toma contacto con el problema: La cultura machista también te afecta a ti. Por ejemplo, la falta de seguridad que ellas reclaman es algo que también te afecta a ti en lo cotidiano. La violencia es machista y tiene género: desafortunadamente, somos los

# Columna invitada

protagonistas de ejercerla en todas sus formas.

**5. Solidarízate:** en la esfera privada, puedes apoyar a tus compañeras en el colegio, universidad o trabajo. Si tienes pareja, involúcrate en las distintas facetas del cuidado de tu familia y del hogar.

**6. Romper el silencio cómplice:** no te quedes callado ante otras conductas machistas que vemos en nuestro entorno, es lo más transgresor que podemos hacer hoy en día.

**7. Sé más creativo:** amplía tus puntos de vista más allá de frases obvias como “no todos los hombres somos iguales” o de posturas confrontativas como la de “un día sin nosotros”.

## **7 acciones para hacer en lo político:**

**1. Solidarízate:** cede un protagonismo público que en este contexto de reivindicación de los derechos de las mujeres, no nos corresponde tener.

**2. Reta a tus amigos:** Si quieres protagonizar algo, que sea en tu esfera privada y liderando / estableciendo / provocando una conversación con otros hombres de tu entorno que les lleve a la reflexión de cómo contribuir desde nuestro lado.

**3. Acciona cultura corporativa:** En tu empresa, habilita espacios de conversación donde tus compañeros y tú, establezcan compromisos claros que les permitan involucrarse y mejorar las políticas de igualdad, diversidad e inclusión de tu compañía.

**4. Sé el ejemplo que marca la diferencia:** Ten una postura proactiva y un punto de vista solidario que inspire a otros hombres a tener el suyo, y conviértete en una persona non grata para los machistas.

**5. Recomienda, promueve y ayuda al desarrollo de talento femenino.**



CÁMARA DE  
DIPUTADOS  
PODER LEGISLATIVO



CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL LOGRO DE LA  
IGUALDAD DE GÉNERO



# Columna invitada

6. Lidera teniendo en cuenta las esferas del cuidado (autocuidado, cuidado de tus relaciones, cuidado del planeta) y desde una posición de corresponsabilidad, no de androcentrismo.
7. En definitiva, usa tus ventajas o privilegios, sea el que sea que tengas, para ayudar a construir una mayor justicia social.



CÁMARA DE  
DIPUTADOS  
TRIP. LEGISLATURA

**CELIG**  
CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL LOGRO DE LA  
IGUALDAD DE GÉNERO